

# Öğrenme ve Ortamın Etkisi

## Rehberlik Servisi

MUT ONYAL

### İletişim İçin

<https://mutonyal.meb.k12.tr/>

506-555-5344

Yazalanı Mah. Mut ONYAL, Rehberlik Servisi

# NASIL ÇALIŞIYORSUN ?

# DAHA KALICI ÖĞRENMEK İÇİN

Öğrenme esnasında, yatarak ya da ayakta dolaşarak yaptığınız çalışmalar, masaya oturup hatırlama esnasında size zorluk çıkarabilmektedir. Öğrenmede ortam etkisi; ne öğrendiğiniz veya nasıl öğrendiğinizden çok “nerede” öğrendiğiniz ile ilgili olan bir durumdur. Öğrenmede ortam etkisi kısaca şöyle özetlenebilir; “belirli bir yerde bir şeyi öğrenirseniz, onu orada farklı bir yerden daha hızlı hatırlarsınız.” Peki bu neden böyledir? Çünkü, zihnimiz bilgiyi çevredeki diğer objelerle birlikte kaydeder. Hatırlama esnasında da bilgilerin dışındaki diğer objeler ve yaşantılar da beyin tarafından ipucu olarak kullanılır. Bu da hem hatırlamayı hızlandırır hem de kaliteli ve tam olarak hatırlamanın gerçekleşmesini sağlar.

## BİR ARAŞTIRMA

Öğrenciler üzerinde yapılan öğrenmede ortam etkisi amaçlı bir araştırmada, öğrencilerin ders dinledikleri sınıfta sınav olmaları halinde, daha iyi hatırladıkları gözlemlenmiştir. Hatta başka ortamlarda sınava giren öğrencilerin, kendi sınıflarını hayal etmeleri halinde dahi hatırlamaları bu durumdan olumlu etkilenmiştir. Yapılan çalışmalar, öğrencilerin konu ile ortamı ve orada yaşananları bağdaştırmaya çalışmaları halinde daha iyi sonuç alındığını göstermiştir. Bu tür bir hatırlamayı bilinçli olarak yapmayıp, bunu bilinç altına bırakmak ise daha az yararlı bir yöntem olarak saptanmıştır.

## ÖNERİ

Bu bilgi ışığında, öğrencilere önerimiz, öğrenme ve hatırlamada zorlandığınız konuları, kütüphanede, çalışma odanızın dışında başka bir uygun odada veya başka bir ortamda çalışmanızdır. Öğrencilere diğer bir önerimiz de, ortam alışkanlığına dikkat etmeleridir. Eğer bir öğrenci sadece kendi çalışma odasında öğrenebiliyor ve burada hatırlayabiliyor ise, ortada bir sorun var demektir. Böyle bir durumda öğrencilerin ortama bağlı olmaktan kurtulmak için değişik ortamlarda çalışma ve sınav olmayı denemeleri gerekmektedir.

## SONUÇ

Oradaki gerçek; öğrenirken yani ders çalışırken, sınav esnasında yasak olan şeyleri yapmamak ve kullanmamaktır. Sınav esnasında kahve içemezsiniz, o halde ders çalışma esnasında da içmemelisiniz. Sınavda yatağa uzanarak soru çözemezsiniz. O halde bunu evde de yapmamalısınız.

## ZAMAN TUT

Öğrenme ortamı kadar öğrendiğiniz zaman da sınav üzerinde etkili olmaktadır. Zamanı etkin ve hızlı değerlendirmek bilgi gerektirdiği kadar uzun süreli bir alışkanlık da gerektirir. Çözdüğünüz deneme sınavlarını, branş denemelerini, testleri muhakkak zamana karşı çözmeyi gerekmektedir. Soru/dakika oranınızı TYT’de 1.12 dakika, AYT’de 2.25 dakika seviyelerine çekmeniz gerekmektedir.